



IFCER

—ACADÉMIE—

Formation : CAP ESTHETIQUE en 1 an

Référence référentiel :
Certificat d'Aptitude Professionnelle Esthétique
Cosmétique Parfumerie (RNCP39030)

Discipline :
Esthétique

Formatrices :
C. ROLLAND / S. CANTOIS / C. DEMEZIERE

V 0.5 Juin 2026

Formation : CAP 1 an (prérequis avoir a minima un CAP) Référence référentiel : Certificat d'Aptitude Professionnelle Esthétique Cosmétique Parfumerie / RNCP39030 Discipline : ESTHETIQUE Formateurs : C. ROLLAND / S. DUPRE / K. GROUGI						
Thématique	Objectifs	Compétences	Ressources nécessaires	Activité en entreprise	Modalité d'évaluation	Bloc de compétences correspondant
Elaborer un diagnostic de peau, mains, pieds puis réaliser la prestation	– Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds - Soins de beauté et de bien-être - Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques - Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage - Organiser et réaliser une manucure - Organiser et réaliser une beauté des pieds - Organiser et réaliser un soin du visage - Exécuter divers motifs (ongles et visage) - Maîtrise de l'appareil de bronzage	- Mettre en oeuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques - Mettre en oeuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage	Visuel Tactile Oral (par questionnaire) + Remédiation individuelle Livre RP	Proposer des diagnostic à ses clientes	Mise en situation en binôme Evaluation formative et sommative	RNCP39030BC01 Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds

Maitrise des techniques d'épilations Réparation d'ongle Teinture de cils et sourcils	Observation des zones à épiler pour diagnostic Identification du type d'épilation à proposer Contrôle de la température du produit d'épilation Réalisation d'une épilation (jambes, visage, aisselles) Réalisation d'une épilation maillot Réalisation d'une teinture de cils et sourcils Réalisation d'une réparation d'ongle (pansement ou capsule)	- Mettre en oeuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères - Mettre en oeuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles	- Cire, bande, matériel de nettoyage et désinfection / pince à épiler - Produits de soin des ongles + accessoires - Produits de coloration de cils	Réalisation d'une épilation de jambes et sourcils. Réparation d'ongle Assister à) une coloration de cils	Evaluation formative et sommative	RNCP39030BC02 - Techniques esthétiques liées aux phanères
S'intégrer dans l'équipe Participer à la vie de l'entreprise Vendre les produits et prestation Participer à la gestion des stocks	- Accueil et suivi du client - Prise en charge des rdv - Contribution à la gestion des stocks - Contribution à la décoration de l'institut et la mise en valeur des produits - Vente de produits et prestations	- Accueillir et prendre en charge la clientèle - Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations esthétiques - Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations - Organiser un planning de rendez-vous - Participer à la vie de l'institut de beauté et de bien-être	Planning de rdv, téléphone, terminal CB, logiciel de caisse, fiches techniques produits	Accueillir et gérer son client de A à Z Mise en valeur des produits	Evaluation formative, mise en situation	RNCP39030BC03 - Conduite d'un institut de beauté et de bien-être - relation avec la clientèle et vie de l'institut

Arts appliqués	- Respecter les consignes et mettre en œuvre un cahier des charges simple relatif à une démarche de création design - Établir des propositions cohérentes d'expérimentation et de réalisation en réponse à un problème posé - Réinvestir des notions repérées dans des références relatives aux différents domaines du design et des cultures artistiques - Opérer un choix raisonné parmi des propositions de création design - Consolider une proposition - Présenter graphiquement ou en volume une intention - Rendre compte à l'oral et/ou à l'écrit une démarche partielle de conception design	Développement de la communication visuelle + développement de la créativité appliquée à la coiffure	Réalisation artistique : cours+ A3	Faire le lien entre les savoirs théoriques et les situations des clients	Évaluation formative et sommative	RNCP39030BC08 - Arts appliqués et cultures artistiques (bloc facultatif)
-----------------------	---	--	---	---	--	---