



# IFCER

—ACADÉMIE—

## Formation : CAP ESTHETIQUE en 1 an

Référence référentiel :  
Certificat d'Aptitude Professionnelle Esthétique  
Cosmétique Parfumerie (RNCP31041)

Discipline :  
Esthétique

Formatrices :  
C. ROLLAND

V 0.2 Septembre 2022

Formation :	CAP 1 an (prérequis avoir a minima un CAP)
Référence référentiel	Certificat d'Aptitude Professionnelle Esthétique Cosmétique Parfumerie / RNCP31041
Discipline :	ESTHETIQUE
Formateurs :	C. ROLLAND / S. DUPRE / V. TRAVERSE

Thématique	Objectifs	Compétences	Ressources nécessaires	Activité en entreprise	Modalité d'évaluation	Bloc de compétences correspondant
<b>Elaborer un diagnostic de peau, mains, pieds puis réaliser la prestation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds</li> <li>Soins de beauté et de bien-être</li> <li>- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques</li> <li>- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage</li> <li>- Organiser et réaliser une manucure</li> <li>- Organiser et réaliser une beauté des pieds</li> <li>- Organiser et réaliser un soin du visage</li> <li>- Exécuter divers motifs (ongles et visage)</li> <li>- Maitrise de l'appareil de bronzage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mettre en oeuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques</li> <li>- Mettre en oeuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Visuel</li> <li>Tactile</li> <li>Oral (par questionnaire) +</li> <li>Remédiation individuelle</li> <li>Livre RP</li> </ul>	Proposer des diagnostic à ses clientes	Mise en situation en binôme Evaluation formative et sommative	UP1 - Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds (RNCP31041BC01)

<p><b>Maitrise des techniques d'épilations</b>  <b>Réparation d'ongle</b>  <b>Teinture de cils et sourcils</b></p>	<p>Observation des zones à épiler pour diagnostic  Identification du type d'épilation à proposer  Contrôle de la température du produit d'épilation  Réalisation d'une épilation (jambes, visage, aisselles)  Réalisation d'une épilation maillot  Réalisation d'une teinture de cils et sourcils  Réalisation d'une réparation d'ongle (pansement ou capsule)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mettre en oeuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères</li> <li>- Mettre en oeuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cire, bande, matériel de nettoyage et désinfection / pince à épiler</li> <li>- Produits de soin des ongles + accessoires</li> <li>- Produits de coloration de cils</li> </ul>	<p>Réalisation d'une épilation de jambes et sourcils.  Réparation d'ongle  Assister à) une coloration de cils</p>	<p>Evaluation formative et sommative</p>	<p>UP2 Techniques esthétiques liées aux phanères (RNCP31041BCO 2)</p>
<p><b>S'intégrer dans l'équipe</b>  <b>Participer à la vie de l'entreprise</b>  <b>Vendre les produits et prestation</b>  <b>Participer à la gestion des stocks</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil et suivi du client</li> <li>- Prise en charge des rdv</li> <li>- Contribution à la gestion des stocks</li> <li>- Contribution à la décoration de l'institut et la mise en valeur des produits</li> <li>- Vente de produits et prestations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueillir et prendre en charge la clientèle</li> <li>- Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations esthétiques</li> <li>- Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations</li> <li>- Organiser un planning de rendez-vous</li> <li>- Participer à la vie de l'institut de beauté et de bien-être</li> </ul>	<p>Planning de rdv, téléphone, terminal CB, logiciel de caisse, fiches techniques produits</p>	<p>Accueillir et gérer son client de A à Z  Mise en valeur des produits</p>	<p>Evaluation formative, mise en situation</p>	<p>UP3 - Conduite d'un institut de beauté et de bien-être - relation avec la clientèle et vie de l'institut (RNCP31041BCO 3)</p>

<p><b>Arts appliqués</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Respecter les consignes et mettre en œuvre un cahier des charges simple relatif à une démarche de création design</li> <li>- Établir des propositions cohérentes d'expérimentation et de réalisation en réponse à un problème posé</li> <li>- Réinvestir des notions repérées dans des références relatives aux différents domaines du design et des cultures artistiques</li> <li>- Opérer un choix raisonné parmi des propositions de création design</li> <li>- Consolider une proposition</li> <li>- Présenter graphiquement ou en volume une intention</li> <li>- Rendre compte à l'oral et/ou à l'écrit une démarche partielle de conception design</li> </ul>	<p>Développement de la communication visuelle + développement de la créativité appliquée à la coiffure</p>	<p>Réalisation artistique : cours+ A3</p>	<p>Faire le lien entre les savoirs théoriques et les situations des clients</p>	<p>Evaluatoion formative et sommative</p>	<p>UF - Epreuve facultative Arts appliqués et cultures artistiques</p>
------------------------------	---	--	---	---	---	--